

GROEPSLES ROOSTER

DAG & TIJD	LES
MAANDAG 10:00 - 11:00 UUR	BOOTYPUMP
MAANDAG 19:30 - 20:30 UUR	KICKBOKSEN
WOENSDAG 09:30 - 10:30 UUR	BOXING BAG
WOENSDAG 10:45 - 11:45 UUR	YIN YOGA
WOENSDAG 19:30 - 20:30 UUR	BOXING BAG
VRIJDAG 10:30 - 11:30 UUR	H.I.I.T.
VRIJDAG 19:30 - 20:30 UUR	KICKBOKSEN
ZATERDAG 10:00 - 11:00 UUR	KICKBOKS ZAKTRAINING
ZATERDAG 11:15 - 12:15 UUR	ZUMBA
ZONDAG 11:00 - 12:00 UUR	HATHA YOGA